

TANZKURS FÜR MENSCHEN MIT NEUROLOGISCHEN HERAUSFORDERUNGEN

**Ab Donnerstag, dem 01.10.2026 von 10.30 – bis 11.30 Uhr
im Saal der
DanzArte Ballett- und Tanzschule im Schultheiss Quartier
Perleberger Str. 42A, 10559 Berlin**

Dieser Kurs eignet sich vor allem für Menschen, die in Ihrem Alltag mit den Folgen neurologischer Herausforderungen wie z.B. Parkinson, Multiple Sklerose oder Polyneuropathie konfrontiert werden.

Der Inhalt des Kurses ist : Tanzen ! Aber nicht nur.... denn der Kurs ist so konzipiert, dass durch gezielte Bewegungsfolgen unsere Fein- und Grobmotorik fortwährend stimuliert werden. Dafür werden vor allem koordinative Übungen sowie Kräftigungs - und Reaktionsübungen eingebaut.

Sowohl im Sitzen als auch im Stehen, in der Fortbewegung und in unseren Interaktionen mit anderen Menschen und unserer Umwelt trägt dieser Kurs dazu bei, den Alltag weiterhin aktiv, unabhängig und positiv zu gestalten.

Freude am Tanzen und an der Musik werden selbstverständlich vorausgesetzt! Daher eignet sich diesem Kurs ebenfalls für Menschen, die Ihren Körper auf künstlerische Weise erleben möchten

Der Kurs findet im schönen Tanzsaal der DanzArte Ballett- und Tanzschule im Schultheiß Quartier statt. Sowohl der Eingang der Schule und des Saals als auch des Toilettenbereiches sind für Rollstuhlfahrer*innen und Rollatornutzer*innen geeignet.

Der Kurs wird von mir, **Stefania Giannetti**, geleitet:

nach einer professionellen Laufbahn als Bühnentänzerin bei mehreren internationalen Ensembles (wie Oper Bonn, Basel Stadttheater, Nürnberg Stadttheater, Komische Oper Berlin) bin ich nach einer tanzpädagogischen Ausbildung der Tanzlehrtätigkeit zuerst in mehreren Berliner Ballettschulen und dann seit 2013 in meiner eigenen Ballett- und Tanzschule „DanzArte“ nachgegangen.

Meine Neugier und Faszination für jegliche Facetten der menschlichen Bewegung führten mich dazu, meine Kenntnisse in diesem Feld durch mehrere Weiterbildungen wie die Laban/Bartenieff Bewegungsanalyse und als Übungsleiterin für Orthopädie und Neurologie zu vertiefen.

Seit Mai 2022 bin ich außerdem Teil der Abteilung Physiotherapie beim Helios-Klinikum Buch und unterstütze rehabilitative Prozesse sowohl bei der multimodalen Schmerztherapie, als auch in weiteren Bereichen (Palliativmedizin, Hämatologie, Neurologie).

**Gemeinsam wollen wir neue Impulse finden, die unser Leben wieder in Schwung bringen!
Seid dabei!**

Für weitere Infos wie Probestunde, Anmeldung, Preise, Zahlungsmodalitäten usw. kontaktiert mich bitte persönlich:

info@danzarte.de oder telefonisch unten 0330-56909987.

Wir werden für jedes Bedürfnis die passende Lösung finden!

DANCE CLASS FOR PEOPLE WITH NEUROLOGICAL CHALLENGES

**Starting Thursday, October 1, 2026, from 10:30 a.m. to 11:30 a.m.
in the hall of the
DanzArte Ballet and Dance School at Schultheiss Quartier
Perleberger Str. 42A, 10559 Berlin**

This course is especially suitable for people who face the daily challenges of neurological conditions such as Parkinson's, Multiple Sclerosis, or polyneuropathy.

The focus of this class is: Dancing! But that's not all... the course is designed to continuously stimulate both fine and gross motor skills through targeted movement sequences. To achieve this, coordination exercises as well as strengthening and reaction drills are integrated into the sessions. Whether sitting, standing, moving around, or interacting with others and our environment, this class helps you continue to lead an active, independent, and positive daily life.

A love of dance and music is, of course, a prerequisite! Therefore, this course is also perfect for anyone who wants to experience their body in an artistic way.

The class takes place in the beautiful dance studio of the DanzArte Ballet and Dance School inside the Schultheiß Quartier. The entrance to the school, the studio, and the restroom facilities are all fully wheelchair and walker accessible.

The course is led by me, **Stefania Giannetti**:

Following a professional career as a stage dancer with several international ensembles (including Oper Bonn, Basel Stadttheater, Nürnberg Stadttheater, and Komische Oper Berlin) and completing my training in dance pedagogy, I began teaching. I initially taught at various Berlin ballet schools before founding and running my own ballet and dance school, "DanzArte", in 2013.

My curiosity and fascination for all facets of human movement led me to deepen my knowledge in this field through several advanced training courses, such as Laban/Bartenieff Movement Analysis and as a certified exercise instructor for orthopedics and neurology.

Since May 2022, I have also been part of the physiotherapy department at the Helios-Klinikum Buch, supporting rehabilitative processes in multimodal pain therapy as well as in other areas (palliative care, hematology, neurology).

Together, we want to find new impulses to bring movement back into our lives!

Join us!

For further information regarding trial lessons, registration, pricing, payment terms, etc., please contact me personally at info@danzarte.de or by phone at 0330-56909987.

We will find the right solution for every need !